

6月 ほげんだより



白鳥小学校第 3号
平成30年6月1日

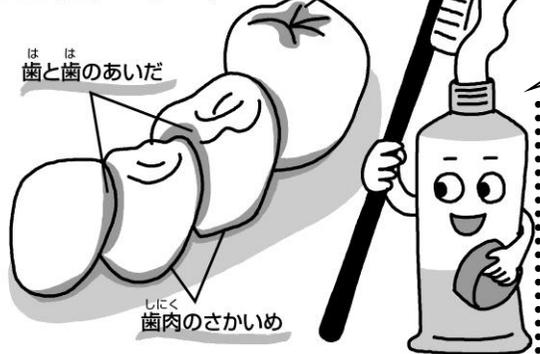
衣替えの時期をむかえ、汗を流しながら元気に遊んでいる子たちの姿をたくさんみるようになりました。また、水泳の授業も始まります。楽しく学習するためにも、日頃から体調を整えておきましょうね。

しかけんしん 歯科検診がありました!



先月歯科検診がありました。実は、白鳥小学校の子たちは年々むし歯の人数が増えてきています。むし歯は、ケガのように自然に治るものではありません。むし歯にならないために、しっかり歯みがきをしましょうね! また、歯科検診の結果である「歯と口腔健康診断の結果のお知らせ」を渡します。その用紙の「受診のお勧め」というらんに、○が付いていた人は歯医者さんに行きましょうね。

みがき残しの多いところに 注意しよう



みがき残しをなくすためには、どんな歯ブラシを使うかも大切です。使いやすいものを選びましょうね。

歯ブラシ選びのポイント!

- *ブラシ***
毛先の部分は平たくカットされていて、あまり大きすぎない!
- *柄***
持つところがまっすぐになっている!

よくかんで食べよう!

6月4日～10日は **はの衛生週間**

むし歯を予防するためには、「歯みがき」の他に「よくかむこと」もとても重要です。今回は、よくかむことで体にどんないいことがあるのか紹介いたします。



合い言葉は♥ 「ひみこの歯が「いーせ」!



日本咀嚼学会が提唱する「よくかむこと」のよいところを表した標語です!

- | | | |
|---------------|--|--------------|
| ① 肥満予防 | | ② 歯の病気の予防 |
| ② 味覚の発達 | | ③ ガンの予防 |
| ③ 言葉の発音がはっきりと | | ④ 胃腸の働きをうながす |
| ④ 脳の発達・活性化 | | ⑤ 全身の体力向上 |



今年度の歯の優良児童

6松 皆倉 ころろ さん 6竹 加藤 百陽 くん
むし歯や歯肉炎がなく、歯並びもキレイ! という歯科医さんのお墨付きです!

おめでとう! これからも、しっかり歯みがきをして健康な歯で過ごせるようにね!

- その他にキレイだよ! と言われた子たち
- | | |
|-------------|----------|
| 6松 小原 充稀 くん | 佐藤 花音 さん |
| 6竹 高橋 道留 くん | 渡辺 雄大 くん |
| 春日井 花音 さん | 橋本 紫音 さん |
| 若山 結愛 さん | |
- あっぱらしい!

